

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 sausage (99 g)
pour 1 saucisse (99 g)

Calories 200

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 4.5 g	6 %
Saturated / saturés 0.4 g	2 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 16 g	
Fibre / Fibres 3 g	11 %
Sugars / Sucres 3 g	3 %

Protein / Protéines 24 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

Sodium 420 mg	18 %
----------------------	------

Potassium 175 mg	4 %
------------------	-----

Calcium 75 mg	6 %
---------------	-----

Iron / Fer 2.5 mg	14 %
-------------------	------

Thiamine 0.9 mg	75 %
-----------------	------

Riboflavin / Riboflavine 0.7 mg	54 %
---------------------------------	------

Vitamin B ₁₂ / Vitamine B ₁₂ 1.25 µg	52 %
--	------

* 5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**