

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1/4 package (75 g)
pour 1/4 d'emballage (75 g)

Calories 170

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 7 g	9 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 11 g	
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %

Protein / Protéines 16 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

Sodium 400 mg	17 %
----------------------	------

Potassium 125 mg	3 %
------------------	-----

Calcium 50 mg	4 %
---------------	-----

Iron / Fer 2 mg	11 %
-----------------	------

Thiamine 1.3 mg	108 %
-----------------	-------

Riboflavin / Riboflavine 1.1 mg	85 %
---------------------------------	------

Vitamin B ₁₂ / Vitamine B ₁₂ 1.9 µg	79 %
---	------

* 5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**